

3	月	火	水	木	金	土	日	時	
4						19 テレビショッピング 通販	10 テレビショッピング 通販	4	
						49 テレビショッピング 通販	40 テレビショッピング 通販		
20						19 テレビショッピング 通販	10 テレビショッピング 通販	5	
5							40 ミヤテレだよん その他		
50						49 ミヤテレだよん その他	45 グッと！地球便 教育 教養		
6						55 ミヤテレだよん 報道 教育 教養 娯楽 シューイチ	15 NNNニュースサンデー 報道 教育 教養	6	
7							30 遠くへ行きたい 教育 教養		
8							00 所さんの目がテン！ 教育	7	
9							30 シューイチ 報道 教育 教養 娯楽	8	
00						00 Day Day. 報道 教育 教養 娯楽	00 Day Day. 報道 教育 教養 娯楽	9	
10						25 それいけ！アンパンマン 教育 娯楽	25 ぶらり途中下車の旅 教育 教養 娯楽	10	
55						30 土曜ローター 教育 教養 娯楽	25 一茂×かまいたち ケンパ 教育 教養 娯楽		
00							25 ミヤテレだよん その他	25 ミヤテレだよん その他	
30						30 ミヤギテレビストレイトニュー ス 報道 教育 教養	30 ミヤギテレビストレイトニュー ス 報道 教育 教養	11	
11						40 ちょっとブレイクタイム 教育 娯楽	40 上沼・高田のクイズケ！ 娯楽		
55						55 サタデーLIVE ニュース ジグザグ 報道 教育 教養 娯楽	35 所さんの学校では教えてくれな いそこんトコロ！ 教育 教養 娯楽	12	
12							30 土曜セクション 教育 教養 娯楽	30 そこまで言って委員会NP 教育 教養 娯楽	13
13							00 なぜそこ？+ 教育 教養 娯楽	00 スーパーサンデー 教育 教養 娯楽	14
55								55 ミヤテレスタジアム 報道 教育 教養 娯楽	15
14							25 〜フジバンPRESENTS〜 ミライのタネ見つけ！ 教育 教養 娯楽	25 みやぎスマイルプロジェクト 発見！宮城のスマイルさん 教育 教養 娯楽	16
55							30 僕のヒーローアカデミア 娯楽	30 笑点 報道 教育 娯楽	17
15							00 名探偵コナン 教育 娯楽	00 真相報道 バンキシャ！ 教育 娯楽	18
18							30 満天☆青空レストラン 娯楽	55 博士は今日も嫉妬する 人生が 楽しくなる最新テクノロジー 教育 娯楽	19
00							00 嗚呼!!みんなの動物園 教育 教養 娯楽	00 ザ！鉄腕！DASH！！ 教育 娯楽	20
19									21
54									22
00									23
20									24
00									25
54									26
00									27
21									28
54									29
00									30
22									31
54									1
00									2
23									3
59									4
24									5
54									6
59									7
25									8
59									9
26									10
59									11
27									12
03									13
28									14
19									15
20									16

時	月	火	水	木	金	土	日	時
25								25
26								26
27	03 ヒーリングミュージック 娯楽	33 ヒーリングミュージック 娯楽	33 ヒーリングミュージック 娯楽	03 ヒーリングミュージック 娯楽	33 ヒーリングミュージック 娯楽	24 ヒーリングミュージック 娯楽	34 ヒーリングミュージック 娯楽	27
28								28
29	03	03		03			04	29
13				13				
時	月	火	水	木	金	土	日	時