

時	月	火	水	木	金	土	日	時
3								3
4					19 テレビショッピング 通販	10 テレビショッピング 通販		4
5			20 O ha ! 4 NEWS LIVE		49 テレビショッピング 通販	40 テレビショッピング 通販		
6			50 ZIP!		19 テレビショッピング 通販	10 テレビショッピング 通販		
7					49 ミヤテレだよん その他 シューイチ	45 ミヤテレだよん その他 シューイチ		5
8								
9	00 Day Day.		00 Day Day.	00 Day Day.	25 ぶらり途中下車の旅	25 ぶらり途中下車の旅	15 NNNニュースサンデー	6
10	55 ミヤテレだよん		25 それいけ！アンパンマン	30 その他 土曜ロータリー	25 ミヤテレだよん その他 シューイチ	25 ミヤテレだよん その他 シューイチ	30 遠くへ行きたい	7
11	00 テレビショッピング		30 ミヤギテレビストレイトニュース	30 ミヤギテレビストレイトニュース	30 ミヤギテレビストレイトニュース	30 ミヤギテレビストレイトニュース	30 ミヤギテレビストレイトニュース	8
12	55 ミヤギテレビストレイトニュース		40 ヒルナンデス！	40 サタデー LIVE ニュース	40 ちょっとブレイクタイム	40 サタデー LIVE ニュース	40 上沼・高田のケギズケ！	9
13	00 情報ライブ ミヤネ屋1部		30 情報ライブ ミヤネ屋2部	30 OH!パンデス（第1部）	30 OH!パンデス（第2部）	30 OH!パンデス（第3部）	30 OH!パンデス（第4部）	10
14	55 情報ライブ ミヤネ屋1部		00 情報ライブ ミヤネ屋2部	00 OH!パンデス（第1部）	00 OH!パンデス（第2部）	00 OH!パンデス（第3部）	00 OH!パンデス（第4部）	11
15	48 OH!パンデス（第1部）		00 OH!パンデス（第2部）	00 news every. サタデー	00 news every. サタデー	00 news every. サタデー	00 news every. サタデー	12
16	45 OH!パンデス（第2部）							13
17					25 ~フジパンPRESENTS~ ミライのタネ見つけ！	25 ~フジパンPRESENTS~ ミライのタネ見つけ！	25 みやざスマイルプロジェクト 発見！宮城のスマイルさん	14
18					30 僕のヒーローアカデミア	30 名探偵コナン	30 博士は今日も嫉妬する人生が 楽しくなる最新テクノロジー	15
19	00 有吉ゼミ	00 ヒューマングルメンタリー オモウまい店	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 ニノさん	00 鳴呼!!みんなの動物園	00 ザ!鉄腕!DASH!!	16
20	54 世界まる見え！テレビ特搜部	00 踊る！さんま御殿！！	00 千鳥かまいたちゴールデンアワード	56 沸騰ワード10	56 沸騰ワード10	56 1億人の大質問！？笑ってコラえて！	56 世界の果てまでイッテQ!	17
21	00 しゃべくり007	00 ザ!世界仰天ニュース	00 上田と女が吠える夜	00 秘密のケンミンSHOW極	00 金曜ロードショー	00 良いこと悪いこと	00 ミヤギテレビニュース・天気予報	18
22	54 天気予報	54 月曜から夜ふかし	54 X秒後の新世界	54 ESCAPE それは誘拐のはずだった	54 見取り図の間取り図ミステリー	54 ミヤテレだよん	54 with MUSIC	19
23	00 news zero				00 桃源暗鬼	00 Google Pixel presents ANOTHER SKY	00 ダウントウンのガキの使いやあらへんで！	20
24	59 大悟の芸人領収書&timeless Family	59 上田と女がDEEPに咲える夜&ドラマDEEP「そこから先は地獄」	59 浜ちゃんが！	59 にけつ！！	59 川島・山内のマンガ沼	59 バズリズム02	59 Going! Sports & News	21
25	59 ミヤテレだよん	29 乃木坂スター誕生！SIX	29 オーデリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	29 バカとテストと召喚獣	29 3年Z組銀八先生	29 らんま1/2	29 映画の王様	22
26	59 テレビショッピング	59 テレビショッピング	59 バリバリ！バンドやろうぜ！！	59 道産人間オズブラウン	59 テレビショッピング	59 テレビショッピング	59 テレビショッピング	23
27	59 ミヤテレだよん	03 日テレNEWS24	59 テレビショッピング	59 テレビショッピング	59 ミヤテレだよん	59 テレビショッピング	59 映画の王様	24
28	29 ミヤテレだよん	33 日テレNEWS24	29 ミヤテレだよん	33 ミヤテレだよん	03 日テレNEWS24	29 ミヤテレだよん	29 日テレNEWS24	25
29	20 月	20 火	20 水	20 木	19 金	20 土	20 日	26

月	火	水	木	金	土	日
25 26 27 28 29 時 13	03 ヒーリングミュージック 33 ヒーリングミュージック 03 03	33 ヒーリングミュージック 33 ヒーリングミュージック 03	03 ヒーリングミュージック 33 ヒーリングミュージック 03	24 ヒーリングミュージック 54 03	34 ヒーリングミュージック 27 28 29 04	26 27 28 29 時 時
月	火	水	木	金	土	日